



**Región de Murcia**  
Consejería de Mujer, Igualdad,  
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Familias  
y Protección de Menores

**BOLETIN INFORMATIVO DE RECURSOS  
ONLINE PARA LAS FAMILIAS Y  
MENORES. "YO ME QUEDO EN CASA".**

*(Actualización 4 de Abril)*

YO ME QUEDO EN CASA

Mahul Culto 2020



Estimadas familias queremos mandar un mensaje de ánimo, los días van pasando, estamos en el camino de superar esta crisis. ¡Entre todos lo podemos conseguir!. Esperamos que esta pequeña guía de recursos os sea útil para organizar mejor el tiempo en casa.

## Saludos

PARA VER EL CONTENIDO PINCHA SOBRE LOS ENLACES QUE OS LLEVARÁN A UNA PAGINA WEB.

### 1. RECURSOS EDUCATIVOS:

#### 1.1 Discapacidad:

- ✓ [EducaEscucha](#)  
"EducaEscuchaRMurcia", un servicio destinado las familias del alumnado que pueda presentar necesidades educativas especiales.
- ✓ [Recursos de música para niños de primaria y con dificultades de aprendizaje](#)  
Variedad de recursos de Música, tanto para alumnos de Primaria, Secundaria y con NEE.
- ✓ [Recursos para el aprendizaje en línea \(Atención a la diversidad\)](#)
- ✓ [Estimulación temprana](#)  
Vídeo con ejemplos de ejercicios sencillos para estimular progresivamente a menores de 1 año.
- ✓ [Yo juego en casa](#)  
Esta iniciativa va dirigida a niños y niñas poniendo especial énfasis en aquellos que precisan de **apoyo en el juego** (autismo, asperger, diversidad funcional, etc.)



para los que puede ser aún más difícil permanecer en casa y ver alteradas sus rutinas.

✓ [Recursos para la diversidad educativa](#)

Aprendo en casa RMurcia Orientación y Atención a la Diversidad. Servicio de Atención a la Diversidad, Consejería de Educación

1.2 Niñ@s infantil: 0 a 6 años.

✓ [Agenda menuda](#)

La guía infantil de ocio y cultura de Murcia

✓ [Educa peques](#)



Un blog creado para facilitar las tareas de aprendizaje y enseñanza, tanto para niñ@s de infantil, primaria como con dificultades de aprendizaje

✓ [Etapa infantil](#)



Portal con distintos apartados útiles para los padres y menores.

✓ [Enlace a Educlan](#)



Clan lanza EduClan: Herramienta educativa para familias durante el cierre preventivo de los centros escolares, coordinado por el Ministerio de Educación y Formación Profesional con la ayuda de editoriales educativas.



### 1.3 Primaria: 6 a 12 años:

- ✓ [Happylearning](#). Juegos educativos para primaria.
- ✓ [CSIC aprende ciencia](#) El Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) cuenta con un amplio abanico de recursos online para acercarse a la ciencia y disfrutarla a solas o en familia y a cualquier edad.
- ✓ [Youtubekids](#) El canal de Youtube para los niñ@s.

- ✓ <https://www.unicef.es/educa/blog/clip-club-tv>



Iniciativa de **Unicef** para fomentar la participación de los niños y niñas. Se trata de ir subiendo videos grabados por ellos mismos de forma diaria a este canal. Todas las instrucciones en el enlace.

- ✓ [Juegos y actividades para aprender y disfrutar de la tecnología en casa](#)

### 1.4 Secundaria y bachillerato:

- ✓ [PROCOMUN recursos para el aprendizaje en línea secundaria y bachillerato](#)



- ✓ [Aprendo en casa](#)

A fin de garantizar el derecho a la educación de todos los estudiantes ante la situación excepcional que vivimos, desde el **Ministerio de Educación y Formación Profesional** se ha creado el portal “**Aprendo en casa**”.



✓ [Enlace a Universitarios contra la pandemia](#)

Grupo de universitarios que se ofrece a ayudar a estudiantes de primaria y ESO a través de clases online, materiales y recursos.

### 1.5 Universitarios:

✓ [Etwinning](#)

Qué es eTwinning? forma parte de Erasmus+, el programa de la Unión Europea en materia de educación, formación, juventud y deporte. Nuestro objetivo es promover y facilitar el contacto, el intercambio de ideas y el trabajo en colaboración entre profesorado y alumnado de los países que participan en eTwinning, a través de las TIC.

## 2. CINE:

Estas son nuestras recomendaciones para sentarte en el sofá y que se te pase este retiro responsable como un suspiro...

✓ [Cortosdemetraje](#)

Es una plataforma de cortos de acción real, animación, cinemáticas de videojuegos, terror, ciencia ficción, drama, comedia, cine fantástico...

✓ [RTVE Radio televisión Española](#)

✓ [Cinergiaonline yo-me-quedo-en-casa 10-peliculas para ver gratis en cuarentena](#)



✓ [Enlace a LaLiga Sportstv](#)

Para todos los usuarios que quieran disfrutar del deporte a la carta de manera gratuita, con contenido de distintos deportes.

### 3. LECTURA:

Pasa un buen rato disfrutando de las mejores lecturas.



✓ [Enlace a Ebiblio](#)

Servicio de préstamo de libros electrónicos, con enlace a las diferentes comunidades autónomas

- [Enlace a Ebiblio Región de Murcia](#)

✓ [Enlace a la Biblioteca Nacional de España](#)

Acceso a biblioteca digital, hemeroteca y otros recursos.

✓ [Enlace a WDL](#)

La UNESCO nos ofrece acceso al contenido de la Biblioteca Digital Mundial.

✓ [Enlace a Elejandria](#)

Portal web para descargar libros de manera gratuita de dominio público.

✓ [Libros de lectura fácil](#)

### 4. TEATRO:

✓ [Enlace a Obras de Teatro Clásico en TVE](#)



✓ [La Teatroteca](#)

Centro de Documentación Teatral, dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música (INAEM), que, a su vez, se integra en el Ministerio de Cultura y Deporte del Gobierno de España.

## 5. VISITAS VIRTUALES:

✓ [Visitas virtuales a lugares históricos](#)

Te gusta la historia. Te apasiona viajar. Disfrutas visitando lugares históricos: castros, castillos, yacimientos, museos, iglesias románicas y, por qué no, hasta las pirámides de Guiza, gracias a Juan Zabala.

✓ [Viajes virtuales](#)

Esta pagina permite visitar diversos lugares sin moverte de casa.

✓ [Vista virtual Museo Egipcio de Barcelona](#)

Accede cómodamente a la información básica del Museo, así como a las actividades programadas y disfruta de su visita virtual.

✓ [Visita virtual a Petra](#)

✓ [Visita al museo Thyssen Malaga](#)

## 6. MÚSICA:

✓ [Canciones animadas para hacer deporte en casa](#)

✓ [Música clásica de RTVE](#)





- ✓ [Orquesta Sinfónica de la Región de Murcia](#)
- ✓ [Música relajante para trabajar desde casa](#)
- ✓ [Música infantil para bailar](#)

Especial música para hacer frente al COVID.

- ✓ [Jorge Drexler](#)
- ✓ [Resistiré](#)
- ✓ [Color esperanza](#)

## 7. CONSEJOS ÚTILES SOBRE INTERNET, REDES SOCIALES Y MENORES:

- ✓ [Incibe.](#) . Guías y consejos de ciberseguridad:



## 8. VIDA SALUDABLE (deporte, alimentación, apoyo psicológico):

- ✓ [Gymvirtual](#)  
En esta pagina podrás practicar deporte gracias a las propuestas de Patricia Jordán.
- ✓ [Muévete en casa](#)  
Programa diario en la 2 de TVE de entrenamiento en casa por Cesc Escolá, entrenador de OT 2020
- ✓ [Yoga en casa para todos](#)





\*Recursos de apoyo psicológico:

✓ [Nextdoor](#)

Una plataforma para **conectar con tus vecinos y conocer a la gente de tu barrio** presente en más de 250 ciudades y pueblos de España desde 2018.

✓ [Apps-para-relajarse](#)

✓ [Coronavirus-no-es-un-principe-ni-una-princesa](#)

Para explicarles a los mas peques de casa que es el coronavirus.

✓ [Teléfonos de atención psicológica gratuita:](#)

Se puede contactar en los siguientes teléfonos:

✓ Servicio telefónico de Primera Atención Psicológica para:

Población general con dificultades relacionadas con la alerta y la cuarentena por Coronavirus: **91 700 79 88**

✓ Familiares de personas enfermas o fallecidas por el coronavirus:  
**91 700 79 89**

✓ Sanitarios y otros intervinientes que precisen de apoyo como consecuencia de su intervención directa en la crisis del coronavirus (fuerzas y cuerpos de seguridad, policía local...): **91 700 79 90**

✓ [Teléfono Salud Mental](#)

Teléfono gratuito de apoyo psicológico a familias de personas con problemas de salud mental que puedan necesitar de un acompañamiento más estrecho durante la situación de confinamiento.



## 9. FORMACIÓN:

- ✓ [Formacarm](#) Cursos online para toda la familia.
- ✓ Para aprender inglés:
  - [Duolingo](#)
  - [Mondly](#)

## 10. INICIATIVA Y RECURSOS ESPECÍFICOS DE APOYO EN SITUACIONES DE ESPECIAL VULNERABILIDAD:

- ✓ Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, a través del Instituto Murciano de Acción Social (IMAS) habilita un servicio de teleasistencia gratuito para combatir la soledad ante COVID-19. **900 845 082**
- ✓ [Llamada-de-emergencia-en-tu-móvil](#)

Aprende a configurar una llamada de emergencia para aquellos que se encuentran solos. Acuérdate de tus mayores estos días y comparte cosas animadas.
- ✓ [Atención al maltrato infantil CARM](#)

Teléfono del Punto de Atención Especializada a Familia y Menor de la Dirección General de Familias y Protección de Menores. **968 27 32 09.**
- ✓ [Fundación ANAR](#)

Fundación ANAR, teléfono de ayuda a niñ@s y adolescentes.



✓ [Asociación Albores](#)

Albores de Murcia quiere ayudarte ofreciéndote asesoramiento y acompañamiento en situaciones de crisis. Se trata de un servicio totalmente gratuito. Voluntarios profesionales de Albores de Murcia y de la red APEGA ESPAÑA se ofrecen a ayudarte.

✓ [Amnistía Internacional](#)



Derechos humanos en familia. Actividades y cuentos breves y sencillos sobre derechos humanos que puedes poner en marcha con los niños.

✓ [Medidas COVID títulos familias numerosas](#)

Resolución relativa a los plazos de los procedimientos relativos a los Títulos de Familia Numerosa y los efectos sobre ellos de la declaración del Estado de Alarma.

✓ [AECID](#)

Conoce la **Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo** (AECID): es el principal órgano de gestión de la Cooperación Española, orientada a la lucha contra la pobreza y al desarrollo humano sostenible.

## 11. INFORMACIÓN COVID-19:

✓ [Murcia Social](#)

- ✓ Preguntas frecuentes sobre las medidas sociales adoptadas frente a la pandemia.



Región de Murcia  
Consejería de Mujer, Igualdad,  
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Familias  
y Protección de Menores



- ✓ [Enlace a Murcia Salud](#)



Información actualizada sobre el COVID-19.

- ✓ [Enlace al Ministerio de Sanidad](#)



Información actualizada sobre la situación del  
COVID-19 en España

- ✓ [Enlace al Ministerio de Sanidad](#)

Información oficial del Ministerio de Sanidad dirigida a los profesionales sanitarios y la ciudadanía en relación a recomendaciones sanitarias y de salud pública de interés general.

- ✓ [Enlace al Instituto de Salud Carlos III](#)

Guía de información de salud y recursos web de calidad contrastada sobre el COVID-19, perteneciente al Ministerio de Ciencia e Innovación.