



Región de Murcia
Consejería de Mujer, Igualdad,
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Familias
y Protección de Menores

SENTIR

QUE

NO

PARA

TIEMPO

ESTE

VIVE

UN

AS

PERDIDO

**BOLETÍN DE RECURSOS ONLINE
PARA FAMILIAS Y MENORES.**

“YO ME QUEDO EN CASA”

(Actualización 8 de mayo)

Mahab. Oulete 20




TELÉFONO DE ATENCIÓN A ALUMNADO CON NECESIDADES ESPECÍFICAS DE APOYO EDUCATIVO Y A SUS FAMILIAS.

La Región de Murcia ofrece a sus alumnos con necesidades específicas de apoyo educativo y a sus familias asesoramiento psicopedagógico con la finalidad de facilitar las actuaciones educativas de apoyo para que el alumno pueda desarrollar su vida, así como recibir cualquier ayuda necesaria de la atención psicopedagógica y educativa del alumnado que está en el aula de clase. Este servicio cuenta con el apoyo de los equipos de coordinación escolar de la Consejería de Educación y Cultura.

Destinatarios: Familias y alumnos.

- Con necesidades educativas especiales asociadas a alguna discapacidad de carácter intelectual, motor, sensorial (auditiva o visual) o trastorno grave de conducta.
- Con necesidades educativas especiales asociadas a trastornos del espectro autista.
- Con otras capacidades intelectuales.
- Con dificultades de aprendizaje o TDAH.

• En ningún caso excluyen por sus condiciones el patrimonio socio-económico y cultural.

Horario:
7:00 h. de la mañana a 22:00 h. de la noche. Siete días a la semana.

Región de Murcia **EDUCANDO JUNTOS**

SUMEMOS CAPACIDADES



discapacidad

canales en lengua de signos

Juego con niños con TEA

[Cuentos con pictogramas](#)

Niñ@s infantil: 0 a 6 años:

- [Árbol ABC](#) juegos para niños de infantil.
- [Ara y Belbo](#)
- [Juegos de laberintos](#)
- [Actividades digitales 4 años](#)
- [Actividades y juegos 5 años](#)
- [Happylearning](#)

clan

Primaria: 6 a 12 años:

- [Cover orange](#) Juegos de lógica
- [Aprendo en casa](#) Recursos educativos para todas las etapas.
- [Mundoprimeria](#) juegos educativos
- [Trabalenguas](#)
- [George el curioso](#) juegos educativos en inglés y español.
- [Smartick](#) juegos de lógica
- [Smileandlearn](#) plataforma educativa, 1 mes gratis.
- [Cyberscouts](#) consejos a través de un juego online sobre cyberseguridad

Secundaria y bachillerato:

- [PROCOMUN recursos para el aprendizaje en línea.](#)
- [Universitarios contra la pandemia,](#)

CINE

- [Legalmente gratis](#) Películas gratis online.
- [Justwatch](#) multiplataforma de recursos, series, películas....
- [Rakuten](#)
- [Mesientodecine](#)
- [Filmoteca de RTVE](#)
- [Festival Isla Calavera](#) selección de cortometrajes fantásticos.
- [Academia de cine](#)

[Soundcloud](#) plataforma de música



LECTURA:

- [Planeta de libros](#)
- [libros para la plena sainclusión](#)
- [eBiblio prestamo de libros electrónicos](#)

TEATRO:

[LaTeatroteca](#) Centro de Documentación Teatral, dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música.



- [Música celta relajante](#)
- [Música tradicional japonesa](#)
- [Música polinesia](#)
- [Boleros cubanos](#)
- [Los más bellos fados](#)
- [Música caribe Colombia](#)



- **Quédate en casa** y sigue estrictamente las medidas de distanciamiento social.
- Es muy importante evitar el contacto con otras personas.
- No salgas o reduce tus salidas al mínimo indispensable.
- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.
- **Utiliza mascarilla** médica/quirúrgica al salir a la calle o estar en contacto con otras personas

VIDA SALUDABLE:

- [Píldoras formativas para la gestión de nuestra salud emocional](#)
- [Recopilatorio de teléfonos frente al COVID](#)
- [Dietas terapéuticas](#)
- [Salir a la calle a practicar deporte con seguridad](#)

FORMACIÓN:

- [SEF CARM formación](#)
- [Cursos destacados para personas con discapacidad](#)
- [Informa Joven. Formación online](#)
- [Formación Cruz Roja variada](#)

INICIATIVA Y RECURSOS ESPECÍFICOS DE APOYO EN SITUACIONES DE ESPECIAL VULNERABILIDAD:

Atención al maltrato infantil CARM



Punto de Atención
Especializada a Familia y
Menor de la Dirección
General de Familias y
Protección de Menores: **968
27 32 09.**



Aviso Covid-19

Durante el confinamiento el
Chat ANAR y los **Teléfonos ANAR**
están disponibles las **24 horas** del día

Más información



Región de Murcia
Consejería de Presidencia y Hacienda
Secretaría Autonómica del Turismo
Dirección General de Función Pública
Subdirección General de Función Pública
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Coordinador

¿Cómo preparar desinfectante frente a Coronavirus?

A continuación se muestra como preparar una disolución desinfectante para su correcta aplicación en superficies como tiradores, apliques de encendido, inodoros, ordenadores, ratones, etc., de centros de trabajo no sanitarios y domicilios.

A partir de Lejía comercial (hipoclorito sódico < 5%):

Preparar Disolución al 0.1%:

- 100 ml de desinfectante = 2.5 mililitros lejía + 97.5 mililitros de agua
- 200 ml de desinfectante = 5 mililitros lejía + 195 mililitros de agua
- 500 ml de desinfectante = 12.5 mililitros lejía + 487.5 mililitros de agua

- Añadir la lejía al agua, nunca al revés, para evitar salpicaduras de lejía. Usar guantes tanto para la preparación como para la aplicación.
- La preparación se hará con agua fría y en locales ventilados.
- Se deben utilizar preparados elaborados en el mismo día, con el tiempo el cloro pierden su actividad.
- No mezclar con otros desinfectantes e identificar claramente el envase.

A partir de Alcohol etílico comercial 96°:

Preparar Disolución a 70°:

3 parte de alcohol 96° + 1 parte de agua

- Preparación se hará con agua fría.
- Mantener envase cerrado para evitar la evaporación.
- Identificar claramente el envase.

La aplicación de estos desinfectantes es más efectiva si se realiza en pulverización.

Equivalencias volumen:

- 1 cuchara de postre = 5 ml ; 1 cuchara sopera = 15 ml
- 1 vaso de agua = 200 – 250 ml; 1 vaso pequeño = 100 ml.
- 1 ml (mililitro) es igual a 1 cc= centímetro cúbico

INFORMACIÓN COVID-19:

● [Como hacer mascarillas homologadas caseras](#)

● [Enlace a Murcia Salud](#)

Información actualizada sobre el COVID-19.

Lávate las manos frecuentemente

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado

Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso

Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

[Enlace al Ministerio de Sanidad](#) Información oficial del Ministerio de Sanidad dirigida a los profesionales sanitarios y a la ciudadanía en general.



Los cambios se van produciendo poco a poco, toca planear la vuelta a una normalidad que aún no sabemos muy bien como afrontar, miedos, incertidumbre nos pueden llegar a desconcertar. Es importante mantener una visión optimista, es lo que más nos puede ayudar para sobrellevar los cambios de esta nueva etapa y sobre todo no dejar de lado las medidas sanitarias para cuidar unos de otros.

¡Os mandamos un prisma rosa con el que mirar bonito y este boletín informativo con todo el cariño de los que lo hacemos posible! **Un abrazo**