

TERAPIA ASISTIDA POR ANIMALES

El equipo lleva a cabo terapias innovadoras que permiten complementar la terapia tradicional con el objetivo de potenciar los recursos personales y aumentar el bienestar psicológico de los/as hijos/as y madres expuestos a violencia de género.

¿Qué son las intervenciones asistidas por animales (IAA)?

Las IAA son aquellas actividades que no son dirigidas por un profesional de la salud y que persiguen el objetivo general de mejorar la calidad de vida del individuo mediante el uso del vínculo persona-animal. Cuando existe un objetivo previamente establecido, es dirigido por un profesional de la salud, y, evaluamos el efecto de la intervención estamos ante Terapias Asistidas por Animales (TAA), un procedimiento terapéutico que implica la participación de animales en el tratamiento psicológico con el objetivo de mejorar el funcionamiento social, físico, emocional o cognitivo del paciente.

¿Qué programas de IAA O TAA se realizan?

Se han desarrollado dos programas específicos para complementar la terapia tradicional que se lleva a cabo en el Servicio de atención a hijos/as de mujeres víctimas de violencia de género. El primero de ellos, cuyo proyecto piloto se llevó a cabo en 2018, es el programa Mother's Up dirigido a madres víctimas de violencia de género. El segundo, es el proyecto "TOY" de intervención canina con niños/as.

Programa Mother's up

Este programa de equinoterapia o terapia asistida con caballos está dirigido a madres víctimas de violencia de género. El objetivo general es reducir las secuelas psicológicas derivadas del maltrato, así como potenciar los recursos personales claves que faciliten la recuperación y/o adquisición de habilidades de crianza.

¿Por qué con caballos?

La comunicación efectiva, la coherencia y el ser especialmente sensibles al lenguaje corporal y a las emociones hacen de la terapia con caballos un contexto de trabajo que potencia y facilita la toma de conciencia, el autocontrol y la regulación emocional. El caballo es un animal eminentemente emocional, social y comunicativo. En las intervenciones psicológicas el caballo supone para el paciente un facilitador emocional además de un apoyo en el desarrollo personal y social.

¿Cuál es la metodología?

La metodología del programa se basa en una intervención grupal abierta y flexible para favorecer un clima de confianza y de apoyo mutuo que permita un aprendizaje constructivo tanto individual como grupal. Las actividades buscan provocar situaciones en las que las participantes deban desarrollar aptitudes internas y adquirir herramientas para mejorar su calidad de vida y las de sus hijos/as.

¿Cuántas mujeres han participado?

El programa consta de 8 sesiones, con periodicidad semanal y de 2 horas de duración. Participan de 6 a 8 madres por grupo. Desde que se inició el programa han participado un total de 38 mujeres, 8 en el proyecto piloto desarrollado en 2018, y 30 durante 2019.

¿Qué resultados se han obtenido?

Los resultados muestran una disminución en ansiedad, depresión y estrés postraumático; y, una mejora en la comunicación y el clima familiar. Además, las madres valoran de forma muy positiva, la participación en estos grupos por el entorno natural en el que se realizan, la facilidad para darse cuenta de aspectos muy relevantes en su funcionamiento familiar/social, y el contacto con los caballos.

Proyecto Toy

“TOY” es un proyecto de intervención canina dirigido a niños/as víctimas de violencia de género. El objetivo del programa es desarrollar unas sesiones grupales abiertas y flexibles que creen un espacio que invite a la inducción de emociones positivas y estados de relajación, así como fomenten la expresión emocional de los participantes, potenciando el apoyo social entre ellos/as.

¿Por qué con perros?

El perro es el animal más utilizado en terapia asistida con animales, por su potencial de formación, su frecuente carácter social y su mayor accesibilidad. Los perros son muy afectivos incluso en un primer contacto, aceptan incondicionalmente, no hacen juicios de valor y reducen la sensación de aislamiento. Por otro lado, el contacto con perros facilita la expresión emocional, regula la tensión arterial, la respiración y frecuencia cardíaca, fomenta la amistad y posibilita el aumento del apoyo social.

¿Cuál es la metodología?

Al ser una intervención asistida, no una terapia, no tiene objetivos ni se evalúa la intervención, ya que la participación depende de la estancia de los/as niños/as en el centro. Por ello, se desarrollan unas sesiones abiertas y adaptables a las necesidades de los participantes. Se realiza una sesión semanal de 2 horas y media de duración.

¿Cuántos niños/as han participado?

El programa inició en 2019, durante este año han participado 47 niños y niñas. Si bien por número de sesiones tenemos 118 participantes, este es el número de niños/as por sesión independientemente de que hayan participado en otras sesiones. Se han realizado 36 sesiones de intervención a lo largo de 2019.

¿Qué actividades se realizan?

Se inician las sesiones con un juego de expresión emocional, a continuación se realiza el paseo, aseo y grooming (peinar); después el club de lectura perruno donde se lee un cuento terapéutico al perro, seguimos con otro paseo y entrenamiento en clicker (técnica de refuerzo), acabamos con un espacio de expresión artística, y cerramos con el "Book dog" donde se recogen las experiencias que han sentido durante la sesión.