

1 Jornadas "Salud, Mujer e Igualdad" de la Región de Murcia

26 de mayo

(de 17:15h. a 19:00h.):

- **17:15h.** Apertura de las Jornadas. M^a José García Méndez, Directora General de Mujer y Diversidad de Género.
- **17:30h.** "Salud sexual y mujeres: más bienestar, más placer". Loola Pérez, Sexóloga y Presidenta de MUJOMUR.
- **18:00h.** Taller "Higiene Postural en la mujer". Rubén Liza Abellán, Fisioterapeuta y Osteópata.

27 de mayo

Mañana: de 10:00h. a 12:30h.

- **10:00h.** Charla "Menopausia: Vive tu vida sin límites". Ana Dasí Espinosa y Emilia Redondo Hortelano, Unidad de Atención Global de la Mujer del Hospital de Molina.
- **10:45h.** Charla "Salud mental en la mujer". Esperanza Senent Aparicio, Responsable de la Unidad del Trastorno de la Conducta Alimentaria del Hospital HLA La Vega.
- **11:30h.** Taller "Érase una vez... un taller de cocina". Rebeca Pastor Valero, Dietista nutricionista del Hospital de Molina.

Tarde: de 17:30h a 19:00h

- **17:30h.** Charla "Cuidados, género y dependencia". José Fernández-Rufete Gómez, Director del Centro de Día de Personas Mayores MIMO.
- **18:00h.** Taller "Dermofarmacia: punto de encuentro entre piel sana y piel bonita". Carmen Díaz Toledo, Farmacéutica y experta en Dermofarmacia.

28 de mayo

(de 10:00h a 12:45h):

- **10:00h.** Ponencia "Salud y Género. Asignatura Pendiente". María Trinidad Herrero, Presidenta de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia.
- **10:30h.** Mesa redonda I.

Modera: Cristina García García. Jefa del Servicio de Planificación y Programas. Dirección General de Mujer y Diversidad de Género.

Participan:

- M^a Dolores Pérez Plaza, Vicesecretaria del COFRM;
- Fany Ruiz Prats, Responsable de Igualdad de Grupo HEFAME;
- Juan Desmonts Salazar, Fundador y CEO de DosFarma;
- M^a Luz Soletto Lira, Vicepresidenta de la Fundación Murciana de Salud Mental, Curae Mentis.

- **11:00h.** Mesa redonda II.

Modera: Paloma Recio Bernárdez. Coordinadora Sociosanitaria de Salud. Consejería de Salud.

Participan:

- Pedro Mateo Beltrí, Director médico del Hospital HLA La Vega;
- Verónica Máiquez Mojica, Directora de Igualdad y Hospitalización del Hospital de Molina;
- José Fernández-Rufete Gómez, Director del Centro de Día de Personas Mayores MIMO;
- M^a José Tocino Benavente, Gerente de Wellness Health & Fitness.

- **11:30h-11:55h.** Descanso

- **12:00h.** Entrega del Primer Premio Fundación HEFAME, "Salud, Mujer e Igualdad". Entrega el premio Enrique Ayuso Hernández, Presidente de Grupo Hefame y Presidente de Fundación Hefame.

- **12:15h.** Clausura. Isabel Franco Sánchez, Vicepresidenta y Consejera de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Retransmisión en directo desde el Museo Arqueológico de Murcia.

<https://www.youtube.com/c/dosfarma>

Más información en: <https://igualdadyviolenciadegennero.carm.es/>

"Por nuestro bienestar físico, mental, sexual y reproductivo"



Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres

